

7.3) 认清想要与需要

什么是『想要』？什么又是『需要』？所谓『想要』就是一些会主宰我们的情绪，牵动我们七情六欲的物品。比如你朝思暮想的是一新科技产品，那么得到它，你自然觉得无比兴奋；反之，你却会情绪低落，闷闷不乐。但是，得不到『想要』的东西，于我们的日常生活并无妨碍。身旁缺了一些科技玩意儿，我们还是活得下去。

那什么又是『需要』呢？『需要』就是我们日常生活中不可或缺的物品，如：衣、食、住、行等。每个人都必须依据自己的能力来满足自己的『需要』。而『想要』与『需要』之间有时确实不容易区分，例如：同样是衣服，我们可以花区区的5元就可以买到，但也有人愿意用500元来购买名牌衣服；要吃一顿饭，花3元可以办到，但是花上数以千元吃大餐的也大有人在。只是，前者是『需要』，后者却是『想要』。其实，人的基本需要是简单的，但是欲望的黑洞却是无穷无尽。人们感觉『钱不够用』，并非因为他们的钱不能满足生活的基本需要，而是在于他们不能控制自己的欲望，总是在简单的『需要』外追求更多奢侈、豪华的『想要』。



避免冲动消费小贴士

在消费之前细心想想，你是否真正需要这东西？或纯粹是人有我有，只是为了满足自己的欲望？



请列出你的需要和想要

需要	想要
	①
	②
	③
	④
	⑤
	⑥
	⑦

